|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | выход | цена |
| завтрак |  |  |
|  |  |  |
| Яичница из 2-ух | 79 | 37-10 |
| Сосиска отв | 110 | 43-40 |
| Масло/сыр | 10/20 | 26-00 |
| Чай с/с | 2/22,5 | 12-00 |
| Хлеб | 4/25 | 12-00 |
|  |  |  |
| Обед |  |  |
|  |  |  |
| Салат «Вдохновение» | 100 | 72-50 |
| Щи из св капуст,с кур ,с картофелем | 12,250/20 | 39-40 |
| Котлета с соусом | 2/50/5 | 52-30 |
| Рис отв припущеный | 150 | 22-50 |
| Компот из св ягод | 200 | 24-00 |
| Хлеб | 4/25 | 12-00 |
| Выпечка | шт | 32-00 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ужин |  |  |
|  |  |  |
| Салат из св. капусты со св овощ | 100 | 31-10 |
| Мясо тушеное | 75/100 | 99-30 |
| Картофельное пюре | 150 | 28-50 |
| чай | 2/22.5 | 12-00 |
| выпечка | шт | 32-00 |
| хлеб | 4/25 | 12-00 |
|  |  |  |
| итого |  | 600-00 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| наименования | выход | цена |
|  |  |  |
| завтрак |  |  |
|  |  |  |
| Каша манная | 200 | 36-10 |
| Сосиска отварная | 60 | 26-10 |
| Масло /сыр | 10/20 | 26-00 |
| Чай с/с | 2/22,5 | 12-00 |
| хлеб | 4/25 | 12-00 |
|  |  |  |
| обед |  |  |
|  |  |  |
| Салат помидора ,огурец | 100 | 39-00 |
| Солянка по-домашнему | 250/20 | 77-40 |
| Гречка отварная | 150 |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Меню 6 (ккал)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| наименование | выход | цена | белки | жиры | Угл-ы | ккал |
| завтрак |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Каша овсяная | 220 | 45-10 | 11 | 17 | 44 | 384 |
| Сыр | 20 | 19-00 | 5,0 | 5,4 | 0,4 | 71,2 |
| Масло | 20 | 14-00 | 16,5 | 0,12 | 0,16 | 149,6 |
| Ветчина | 30 | 30-00 | 15 | 1 | 2 | 77 |
| Какао | 200 | 28-00 | 0,2 | 0,1 | 7,1 | 28,0 |
| Хлеб | 4/25 | 12-00 | 8,1 | 1,0 | 48,8 | 242,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| обед |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Винегрет | 100 | 23-50 | 1 | 10 | 12 | 146 |
| Суп куриный с домашней лапшой | 25/250 | 40-10 | 4 | 1 | 16 | 82 |
| Куриное филе в белом хлебе | 100 | 89-30 | 16 | 14 | - | 190 |
| Картофель отварной  | 150\15 | 45-00 | 5 | 10 | 52 | 337 |
| Компот | 200 | 24-00 | - | - | 36 | 147 |
| Хлеб | 4/25 | 12-00 | 8,1 | 1 | 48,8 | 242 |
| Выпечка | 100/1шт | 32-00 | 8 | 17 | 21 | 270 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| ужин |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Паста с ветчиной и сыром | 250 | 111-00 | 15 | 14 | 44 | 366 |
| Нарезка овощная | 30 | 15-10 | 0,4 | - | 2,4 | 12 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Чай с сахаром\лимон | 200/22,5 | 16-00 | 0,2 | 0,1 | 7,1 | 28 |
| Хлеб | 4/25 | 12-00 | 8,1 | 1,0 | 48,8 | 242 |
| Выпечка | 100/1шт | 32-00 | 8 | 17 | 21 | 270 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
| завтрак |  |  |
|  |  |  |
| Каша молоч рисовая | 200 | 36-10 |
| Котлета жарен | 50 | 23-30 |
| Масло/сыр | 10/20 | 26-00 |
| Чай с/с | 2/22,5 | 12-00 |
| хлеб | 4/25 | 12-00 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| обед |  |  |
|  |  |  |
| Салат столичный | 100 | 39-00 |
| Суп гороховый | 12/250 | 31-10 |
| поджарка | 75/22,5 | 100-00 |
| Картоф пюре | 150 | 28-50 |
| компот | 200 | 24-00 |
| хлеб | 4/25 | 12-00 |
| выпечка | шт | 32-00 |
| Овощи свеж | 50 | 21-00 |
| ужин |  |  |
|  |  |  |
| Салат прага | 100 | 76-30 |
| Рыба жар | 100 | 47,60 |
| Рис припущен | 150 | 22,50 |
| чай | 2/22,5 | 12-00 |
| хлеб | 4/25 | 12-00 |
| выпечка | шт | 32-00 |
|  |  |  |
| итого |  | 600-00 |