

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник территориального отдела Управления  
Федеральной службы Роспотребнадзора по  
Самарской области в городе Новокуйбышевск,  
Главный государственный санитарный врач по  
городу Новокуйбышевску, Красноармейскому и  
Пестравскому районам амарской области

Г. Н. Зотов

« 01 » 03 20 11 г

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

НМАУ «ФОК «ОКТАН»

Р. Ю. Полубояров

« 01 » 03 20 11 г

## **ПРАВИЛА**

**посещения занятий в спортивных и оздоровительных группах, спортивных и физкультурно – массовых мероприятий на территории и в помещениях структурных отделений НМАУ «ФОК «ОКТАН»**

### **УВАЖАЕМЫЕ ПОСЕТИТЕЛИ!**

Данные правила направлены на создание более безопасных и комфортных условий для занятий, тренировок и отдыха. Просим Вас внимательно ознакомиться с правилами и придерживаться их. Надеемся на понимание с Вашей стороны.

#### **1. Общие положения**

- 1.1. Администрация рекомендует Вам пройти медицинское обследование до начала посещения занятий, так как Вы несете персональную ответственность за свое здоровье. Посещать занятия могут лица, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и получившие допуск врача к занятиям.
- 1.2. Платные услуги оказываются на основании Положения о предоставлении платных услуг НМАУ «ФОК «ОКТАН».
- 1.3. Документом, дающим право на посещение занятий, является абонемент (пропуск), кассовый чек, иной документ дающий право посещения структурного отделения НМАУ «ФОК «ОКТАН», утвержденный локальными нормативными актами.
- 1.4. Приобретение абонемента (пропуска) или оплата разового посещения означает согласие с правилами, установленными в структурных отделениях НМАУ «ФОК «ОКТАН».
- 1.5. Абонемент (пропуск) должен быть надлежаще оформлен с подписью занимающегося о ознакомлении с настоящими правилами. Абонемент оформляется при предъявлении документа удостоверяющего личность, с оформлением согласия на обработку персональных данных.
- 1.6. Абонемент (пропуск) действителен только в дни и часы, указанные в расписании занятий.
- 1.7. При утере абонемента (пропуска), новый абонемент не выдается и стоимость его не возвращается.

- 1.8. Пропущенные занятия не компенсируются и перерасчёт стоимости абонемента не производится. Занятия, пропущенные по болезни, при наличии подтверждающего документа, компенсируются по согласованию с заведующим структурного отделения.
- 1.9. Занятия, отмененные по инициативе администрации НМАУ «ФОК «ОКТАН» компенсируются по согласованию с заведующим структурного отделения. Технические неудобства, вызванные проведением городскими службами сезонных профилактических и ремонтно-строительных работ, администрация НМУ «ФОК «ОКТАН» ответственности не несет.
- 1.10. Вход в структурное отделение осуществляется после предъявления лица, осуществляющим контрольно-пропускной режим, а также сотрудника, обеспечивающим проведение мероприятия: билетов, пропусков, приглашений или иных документов, дающих право на вход и размещение в зале и других помещениях, либо после согласования с администрацией НМАУ «ФОК «ОКТАН».
- 1.11. Проход в раздевалки осуществляется по приглашению администратора за 15 минут до начала занятий, посетитель обязан:
  - переобуться в сменную обувь;
  - сдать одежду и обувь (в пакете) в гардероб.
- 1.12. В верхней одежде и уличной обуви ходить по помещениям комплекса (кроме трибун для зрителей и служебных помещений) не разрешается, администратор вправе не допустить Вас на занятия в уличной обуви.
- 1.13. Просим Вас приходить на занятия без опозданий. Если Вы опоздали на занятия более чем на 10 минут, администратор имеет право не допустить Вас на занятия.
- 1.14. Во избежание травм и несчастных случаев во время занятий, рекомендуется снимать с себя украшения, цепочки, часы и т.п.
- 1.15. Все занимающиеся и посетители обязаны соблюдать правила посещения, соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
- 1.16. Занимающиеся и посетители должны поддерживать чистоту и порядок в помещениях и на прилегающей территории объектов, бережно относиться к имуществу и инвентарю, после окончания занятий необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места, в случае утери или порчи имущества НМАУ «ФОК «ОКТАН», виновником возмещается стоимость нанесенного ущерба.
- 1.17. Посещая занятия и другие мероприятия, не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра.
- 1.18. За сохранность, оставленных без присмотра, ценных вещей администрация ответственности не несет.
- 1.19. Родители (уполномоченные лица) несут персональную ответственность за детей на территории комплекса, дети должны соблюдать правила посещения. Дети до 18 лет могут посещать комплекс только в сопровождении родителей или уполномоченных лиц, но не моложе 18 лет.

- 1.20. Во избежание травм, настоятельно рекомендуем Вам пройти первоначальный инструктаж. Также рекомендуем посещение занятий, соответствующих Вашему уровню подготовки.
- 1.21. Все занимающиеся берут на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, за исключением случаев когда вред здоровью наступил по вине НМАУ «ФОК «ОКТАН».
- 1.22. Администрация НМАУ «ФОК «ОКТАН» не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм, если занимающиеся тренируются самостоятельно, если состояние здоровья ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.
- 1.23. Администрация НМАУ «ФОК «ОКТАН» не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования тренажерами или другим оборудованием комплекса, правил посещения, правил безопасности на воде, правил техники безопасности.
- 1.24. Администрация НМАУ «ФОК «ОКТАН» не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу, причиненный противоправными действиями третьих лиц.
- 1.25. Во время проведения мероприятий, зона, предназначенная для тренировок, может быть ограничена.
- 1.26. Всем посетителям необходимо незамедлительно сообщать представителям Администрации НМАУ «ФОК «ОКТАН» и правоохранительных органов о случаях обнаружения подозрительных предметов и вещей, оставленных без присмотра, обо всех случаях неисправности электропроводки, возникновения задымления, возгорания или пожара.
- 1.27. Не допускать действий, создающих опасность для окружающих или способных привести к созданию экстремальной ситуации.
- 1.28. При получении информации об эвакуации, действовать согласно указаниям Администрации НМАУ «ФОК «ОКТАН» и сотрудников органов внутренних дел, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.
- 1.29. В случае необходимости и для Вашего комфорта допускается введение новых пунктов правил.
- 1.30. Администрация НМАУ «ФОК «ОКТАН» и представители охраны общественного порядка оставляют за собой право удалить с территории спортивного комплекса граждан, нарушающих данные правила, в любое время, без возврата денег уплаченных посетителем за предоставление каких-либо услуг. В случаях совершения противоправных действий посетителями, они привлекаются к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

**Во время посещения занятий в спортивных и оздоровительных группах, спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий на территории и в помещениях структурных отделений НМАУ «ФОК «ОКТАН» не разрешается:**

- Передавать абонемент (пропуск) другому лицу, переданный другому лицу абонемент подлежит изъятию.
- Перед посещением занятий втирать в кожу различные кремы, мази, а также использовать парфюмерию с резким запахом.
- Посещать занятия с явными признаками простудных, вирусных, грибковых и других заболеваний, при которых противопоказаны посещения бассейна, сауны.

- Нахождение на строениях и конструкциях, не предназначенных для общественного пользования (фасады, заборы, стены, ограждения, барьеры, столбы освещения, платформы телевизионных камер).
- Проникновение на спортивную арену или территорию, к ней прилегающую, зоны, без специального пропуска (технические помещения, гостевые зоны, места организаторов и СМИ).
- Создание помех движению в зонах комплекса, предназначенных для эвакуации, лестничных маршах, в том числе проходах, выходах и входах, как основных так и запасных.
- Нанесение надписей и рисунков на конструкциях, строениях, сооружениях, расположенных на территории комплекса, а также размещение возле них посторонних предметов без соответствующего разрешения администрации комплекса или организаторов спортивного мероприятия.

#### Категорически запрещается

- Проносить на территорию структурных отделений:

- любых видов огнестрельного, газового, холодного оружия, взрывоопасных, пожароопасных, токсичных и сильно пахнущих веществ;
- бутылок, чашек, кувшинов или банок, в том числе консервных, равно как и прочих предметов из полиэфира, стекла или любого другого хрупкого, бьющегося или, наоборот, слишком твердого материала, а также упаковок ТЕТРАПАК;
- пропагандистских материалов экстремистского характера.

- Использование:

- пиротехнических изделий независимо от вида и назначения;
- открытого огня;
- лазерных устройств.

## 2. При посещении бассейна

- 2.1. Необходимо соблюдать правила личной гигиены. Всем занимающимся необходимо иметь: купальный костюм (подходящий для использования в общественных местах), шапочку, мочалку, мыло, полотенце, соответствующую обувь для бассейна (исключающую скольжение).
- 2.2. Всем занимающимся до начала занятий в чаше бассейна необходимо принять гигиенический душ с мылом и мочалкой (без купального костюма).
- 2.3. Администрация комплекса рекомендует всем посетителям бассейна пройти курс обучения плаванию.
- 2.4. На групповые занятия в бассейне допускаются дети:
 

п/б «Дельфин»	-	старше 7-и лет
п/б «Октян»	-	старше 3-х лет
п/б «Водолей»	-	старше 5-ти лет
п/б «Жемчужина»	-	старше 5-ти лет
п/б «Тонус»	-	старше 5-ти лет
п/б «Олимп» большая чаша	-	старше 7-ти лет

- 3.10. При работе со штангой будьте внимательны: снимая или одевая блины, следите, чтобы штанга не перевернулась. Надежно закрепляйте отягощения на снарядах или тренажерах замками или фиксаторами.
- 3.11. Лицам до 18-ти лет разрешается заниматься только под руководством тренера или инструктора.
- 3.12. Закончив упражнения со свободными отягощениями (блины, гантели и др.), не оставляйте оборудование, верните его на специально отведенное место.
- 3.13. По окончании занятий в спортивном зале, спортивный инвентарь убрать на место или сдать инструктору.
- 3.14. Во время проведения спортивно-массовых мероприятий и соревнований, зона, предназначенная для тренировок, может быть ограничена.

#### **4. При посещении спортивных и физкультурно-массовых мероприятий**

- 4.1. Вход на территорию и в помещения структурных отделений НМАУ «ФОК «ОКТАН» означает согласие с правилами, установленными в структурных отделениях НМАУ «ФОК «ОКТАН» и соблюдение посетителями данных правил, которые действуют в течение всего времени пребывания в спортивном комплексе.
- 4.2. Посетитель по требованию обязан предъявлять представителям администрации НМАУ «ФОК «ОКТАН» и сотрудникам правоохранительных органов пропуска, билеты, приглашения или документы (аккредитации), дающие право прохода на «Гостевую трибуну», зону СМИ и т. д.
- 4.4. Посетитель по требованию должен проходить специальный контроль (осмотр) у сотрудников правоохранительных органов и охраны спортивного комплекса, выполнять законные распоряжения администрации, охраны спортивного комплекса и правоохранительных органов.
- 4.5. Лица, сопровождающие детей, несут полную ответственность за их действия и поступки.
- 4.6. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, и др. обратитесь к медицинскому работнику и получите первую доврачебную медицинскую помощь.
- 4.7. При входе в спортивный зал перемещаться по дорожкам, предназначенным для зрителей и болельщиков.

**ЖЕЛАЕМ ВАМ ПОЛУЧИТЬ ЗАРЯД БОДРОСТИ И ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!**