



Утверждаю:

Директор НМАУ «ФОК «ОКТАН»

*80* Р.Ю. Полубояров

*шани* 2024 года

На основании Приказа № *126*

от *шани* 2024г.

## ПРАВИЛА

### посещения занятий в спортивных и оздоровительных группах, спортивных и физкультурно – массовых мероприятий на территории и в помещениях структурных отделений НМАУ «ФОК «ОКТАН»

#### УВАЖАЕМЫЕ ПОСЕТИТЕЛИ!

Данные правила направлены на создание более безопасных и комфортных условий для занятий, тренировок и отдыха. Просим Вас внимательно ознакомиться с правилами и придерживаться их. Надеемся на понимание с Вашей стороны.

#### 1. Общие положения

- 1.1. Администрация рекомендует Вам пройти медицинское обследование до начала посещения занятий, так как Вы несете персональную ответственность за свое здоровье. Посещать занятия могут лица, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и получившие допуск врача к занятиям.
- 1.2. Платные услуги оказываются на основании Положения о предоставлении платных услуг НМАУ «ФОК «ОКТАН».
- 1.3. Документом, дающим право на посещение занятий, является абонемент (пропуск), кассовый чек, иной документ дающий право посещения структурного отделения НМАУ «ФОК «ОКТАН», утвержденный локальными нормативными актами.
- 1.4. До оплаты услуг, предоставляемых НМАУ «ФОК «ОКТАН», и получение фискального чека, Посетитель обязан самостоятельно ознакомиться с настоящими Правилами, существующими тарифами. Подтверждением того, что Посетитель полностью ознакомлен с настоящими Правилами, полностью с ними согласен и обязуется их соблюдать, принимая на себя риск неблагоприятных последствий в случае их нарушения, являются получение фискального чека и/или проход в помещения структурных отделений НМАУ «ФОК «ОКТАН» через турникеты.
- 1.5. Абонемент (пропуск) должен быть надлежаще оформлен с подписью занимающегося о ознакомлении с настоящими правилами. Абонемент

оформляется при предъявлении документа удостоверяющего личность, с оформлением согласия на обработку персональных данных.

**1.6.** Абонемент (пропуск) действителен только в дни и часы, указанные в расписании занятий. Время пребывания в структурных отделений НМАУ «ФОК «ОКТАН» контролируется Посетителем самостоятельно.

**1.7.** Пропущенные занятия не компенсируются и перерасчёт стоимости абонемента не производится. Занятия, пропущенные по болезни, при наличии подтверждающего документа, компенсируются по согласованию с заведующим структурного отделения.

**1.8.** Занятия, отмененные по инициативе администрации НМАУ «ФОК «ОКТАН» компенсируются по согласованию с заведующим структурного отделения. За технические неудобства, вызванные проведением городскими службами сезонных профилактических и ремонтно-строительных работ, администрация НМУ «ФОК «ОКТАН» ответственности не несет.

**1.9.** Вход в структурное отделение осуществляется после предъявления лицам, осуществляющим контрольно-пропускной режим, а также сотрудникам обеспечивающим проведение мероприятия: билетов, пропусков, приглашений или иных документов, дающих право на вход и размещение в зале и других помещениях, либо после согласования с администрацией НМАУ «ФОК «ОКТАН».

**1.10.** Проход в раздевалки осуществляется по приглашению администратора за **10 минут** до начала занятий, посетитель обязан:

- переобуться в сменную обувь;
- сдать одежду и обувь (в пакете) в гардероб.

**1.11.** В верхней одежде и уличной обуви ходить по помещениям комплекса (кроме трибун для зрителей и служебных помещений) не разрешается, администратор вправе не допустить Вас на занятия в уличной обуви.

**1.12.** Во избежание травм и несчастных случаев во время занятий, рекомендуется снимать с себя украшения, цепочки, часы и т.п.

**1.13.** Все занимающиеся и посетители обязаны соблюдать правила посещения, соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

**1.14.** Занимающиеся и посетители должны поддерживать чистоту и порядок в помещениях и на прилегающей территории объектов, бережно относиться к имуществу и инвентарю, после окончания занятий необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места, в случае утери или порчи имущества НМАУ «ФОК «ОКТАН», виновником возмещается стоимость нанесенного ущерба.

**1.15.** Посещая занятия и другие мероприятия, не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра.

- 1.16.** За сохранность, оставленных без присмотра, ценных вещей администрация ответственности не несет.
- 1.18.** Родители (уполномоченные лица) несут персональную ответственность за детей на территории комплекса, дети должны соблюдать правила посещения. Дети до 18 лет могут посещать комплекс только в сопровождении родителей или уполномоченных лиц, но не моложе 18 лет.
- 1.19.** Во избежание травм, настоятельно рекомендуем Вам пройти первоначальный инструктаж. Также рекомендуем посещение занятий, соответствующих Вашему уровню подготовки.
- 1.20.** Все занимающиеся берут на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, за исключением случаев, когда вред здоровью наступил по вине НМАУ «ФОК «ОКТАН».
- 1.21.** Администрация НМАУ «ФОК «ОКТАН» не несет ответственности за состояние здоровья и возможный травматизм, если занимающиеся тренируются самостоятельно, если состояние здоровья ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.
- 1.22.** Администрация НМАУ «ФОК «ОКТАН» не несет ответственности, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования тренажерами или другим оборудованием комплекса, правил посещения, правил безопасности на воде, правил техники безопасности.
- 1.23.** Администрация НМАУ «ФОК «ОКТАН» не несет ответственности за вред здоровью и/или имуществу, причиненный противоправными действиями третьих лиц.
- 1.24.** Во время проведения мероприятий, зона, предназначенная для тренировок, может быть ограничена.
- 1.25.** Всем посетителям необходимо незамедлительно сообщать представителям Администрации НМАУ «ФОК «ОКТАН» и правоохранительных органов о случаях обнаружения подозрительных предметов и вещей, оставленных без присмотра, обо всех случаях неисправности электропроводки, возникновения задымления, возгорания или пожара.
- 1.26.** Не допускать действий, создающих опасность для окружающих или способных привести к созданию экстремальной ситуации.
- 1.27.** При получении информации об эвакуации, действовать согласно указаниям Администрации НМАУ «ФОК «ОКТАН» и сотрудников органов внутренних дел, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.
- 1.28.** В помещениях и на территориях структурных отделений НМАУ «ФОК «ОКТАН» установлено видеонаблюдение. Посетитель дает согласие на то, что любая запись с его участием, сделанная в рамках применения мер обеспечения общей безопасности, может быть использована в целях общей безопасности или



передана правоохранительным органам для использования в ходе их законных действий в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

**1.29.** Администрация в целях обеспечения безопасности оказания услуг, санитарного благополучия населения, исполнения требований законодательства или государственных (муниципальных) органов власти вправе остановить (приостановить) работу, **ограничить доступ к любой части помещения (оборудованию) в том числе, в следующих случаях:**

- санитарной обработки (согласно требованиям СанПин);
- планово-предупредительного ремонта оборудования;
- проведения текущих ремонтов; - технических перерывов, связанных с особенностями конструкции оборудования;
- сезонных, профилактических работ;
- аварийных ситуаций, возникших не по вине администрации НМАУ «ФОК «ОКТАН» и связанных с обеспечением безопасности посетителей;
- возникновения форс-мажорных обстоятельств, к которым относятся стихийные бедствия природного и техногенного характера, забастовки, войны, действий органов государственной власти и управления или другие независимые от администрации НМАУ «ФОК «ОКТАН» обстоятельства, делающие невозможным предоставление Посетителю услуг полностью или в части.

**1.30.** Администрация НМАУ «ФОК «ОКТАН» и представители охраны общественного порядка оставляют за собой право удалить с территории спортивного комплекса граждан, нарушающих данные правила, в любое время, без возврата денег уплаченных посетителем за предоставление каких-либо услуг. В случаях совершения противоправных действий посетителями, они привлекаются к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации. При нарушении правил посещения администрация учреждения оставляет за собой право прекратить действие абонеента, без возврата денежных средств, и/или не продлевать его действие.

**1.31.** В структурных отделениях НМАУ «ФОК «ОКТАН» не принимаются на хранение вещи посетителей (не оказывает услуги по хранению вещей), а лишь предоставляет им в пользование гардероб, шкафчики для личных вещей, Администрация не несет ответственности за оставленные в них вещи, а также за оставленные и утерянные на территории НМАУ «ФОК «ОКТАН» одежду, документы, мобильные телефоны, фото и видеокамеры, деньги, драгоценности и другие вещи Посетителей. Претензии по этому поводу Исполнителем не рассматриваются, компенсации не выплачиваются.

**1.32.** В случае необходимости и для Вашего комфорта и безопасности допускается введение новых пунктов правил.

**Во время посещения занятий в спортивных и оздоровительных группах, спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий на территории и в помещениях структурных отделений НМАУ «ФОК «ОКТАН» запрещается:**

- Передавать абонемент (пропуск) другому лицу, переданный другому лицу абонемент подлежит изъятию.
- Перед посещением занятий втирать в кожу различные кремы, мази, а также использовать парфюмерию с резким запахом.
- Посещать занятия с явными признаками простудных, вирусных, грибковых и других заболеваний, при которых противопоказаны посещения бассейна, сауны, тренажерного и спортивного залов. По требованию медицинского работника необходимо пройти внеочередной медосмотр, и предоставить медицинскую справку для возможности продолжения занятий.
- Входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование, самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой.
- Приносить и использовать стеклянную тару. Принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок, в зонах отдыха и раздевалках.
- Курить в помещениях комплекса. Посещать занятия в алкогольном или наркотическом состоянии. Принимать алкогольные напитки и наркотические вещества.
- Вход на территорию и в помещения структурных отделений НМАУ «ФОК «ОКТАН» с животными, птицами, любыми другими представителями флоры и фауны, кроме как собаками поводьями в намордниках.
- Проведение на территории и в помещениях структурных отделений НМАУ «ФОК «ОКТАН» несанкционированных митингов, дискуссий и других мероприятий.
- Демонстрация татуировок оскорбляющих честь и достоинство окружающих людей.
- Посещать бассейн в шортах, грязной обуви.
- Вносить в чашу бассейна мыло, мочалку, жевательную резинку а так же емкости с пищей и напитками.
- Садиться, ложиться и т.д. на разделительные дорожки бассейна.
- Прыгать в воду с бортиков, а также ходить, ложиться и садиться на бортики.
- Пользоваться ластами, дыхательными трубками, стеклянными масками.
- Плавать в бассейне с длинными распущенными волосами.
- Бегать в помещениях бассейна.
- Использовать душевую, сауну, турецкую баню в целях личной гигиены (бриться, стирать личные вещи и т.д.).

- Использовать сауну для сушки полотенец и личных вещей.
- Категорически запрещается лить воду или другие жидкости на камни и другие части сауны, кроме бань оборудованных паровой пушкой (пароиспарителем).
- Испражняться в воде плательных бассейнов, душевых.
- Подниматься на верхние полки бани в обуви.
- Грызть семечки или орехи, бросать пластиковые бутылки, посуду и упаковки (мусорить).
- Находиться до и во время проведения мероприятия в проходах и на лестницах, создавать помехи передвижению участников и зрителей, забираться на ограждения и другие несущие конструкции.
- Выходить во время мероприятий на спортивную площадку, появляться в раздевалках спортсменов и судей, а также в других служебных помещениях. (кроме лиц принимающих участие в мероприятии).
- Осуществлять торговлю, наносить надписи и расклеивать объявления, плакаты и другую продукцию информационного содержания без письменного разрешения Администрации НМАУ «ФОК «ОКТАН».
- Нахождение на строениях и конструкциях, не предназначенных для общественного пользования (фасады, заборы, стены, ограждения, барьеры, столбы освещения, платформы телевизионных камер).
- Проникновение на спортивную арену или территорию, к ней прилегающую, зоны, без специального пропуска (технические помещения, гостевые зоны, места организаторов и СМИ).
- Создание помех движению в зонах комплекса, предназначенных для эвакуации, лестничных маршах, в том числе проходах, выходах и входах, как основных так и запасных.
- Нанесение надписей и рисунков на конструкциях, строениях, сооружениях, расположенных на территории комплекса, а также размещение возле них посторонних предметов без соответствующего разрешения администрации комплекса или организаторов спортивного мероприятия.

#### **Категорически запрещается**

- Проносить на территорию структурных отделений:
  - любых видов огнестрельного, газового, холодного оружия, взрывоопасных, пожароопасных, токсичных и сильно пахнущих веществ;
  - бутылок, чашек, кувшинов или банок, в том числе консервных, равно как и прочих предметов из полиэфира, стекла или любого другого хрупкого, бьющегося или, наоборот, слишком твердого материала, а также упаковок ТЕТРАПАК;
  - пропагандистские материалы экстремистского характера;
  - заниматься бродяжничеством и/или попрошайничеством;



- без согласования с администрацией проводить любого рода маркетинговые, стимулирующие, рекламные, пропагандистские мероприятия (включая музыкальные и театральные выступления), распространять рекламную и иную информацию, осуществлять торговую или иную коммерческую деятельность.

- Использование:

- пиротехнических изделий независимо от вида и назначения;
- открытого огня;
- лазерных устройств.

## 2. При посещении бассейна

- 2.1. Необходимо соблюдать правила личной гигиены. Всем занимающимся необходимо иметь: купальный костюм (подходящий для использования в общественных местах), шапочку, мочалку, мыло, полотенце, соответствующую обувь для бассейна (исключающую скольжение).
- 2.2. Всем занимающимся до начала занятий в чаше бассейна необходимо принять гигиенический душ с мылом и мочалкой (без купального костюма).
- 2.3. Администрация комплекса рекомендует всем посетителям бассейна пройти курс обучения плаванию.
- 2.4. На групповые занятия в бассейне допускаются дети:
- |                          |   |                 |
|--------------------------|---|-----------------|
| П/Б «Дельфин»            | - | старше 7-ми лет |
| ФОК «Октан»              | - | старше 3-х лет  |
| ФОК «Водолей»            | - | старше 5-ти лет |
| ФОЦ «Жемчужина»          | - | старше 5-ти лет |
| ФК «Тонус»               | - | старше 5-ти лет |
| ФСК «Олимп» большая чаша | - | старше 7-ми лет |
| ФСК «Олимп» малая чаша   | - | старше 5-ти лет |
- 2.5. На занятия в специализированные группы: «Мама и малыш», «Лягушата» и др. в бассейне допускаются дети согласно положению о группе.
- 2.6. Групповые и персональные занятия под руководством тренера или инструктора по спорту проводятся согласно расписанию занятий.
- 2.7. Дети в возрасте от 5-ти лет переодеваются согласно полу ребенка соответственно в мужской или женской раздевалке.
- 2.8. Вход и выход из воды производится по специальным лестницам, нырять можно с разрешения тренера со специальных тумбочек.
- 2.9. Передвигаться по бассейну следует осторожно, шагом.
- 2.10. Во время плавания не мешать заниматься другим.

**2.11.** При нахождении в чаше бассейна занимающиеся должны соблюдать меры безопасности на воде.

**2.12.** Занимающиеся должны соблюдать правила пользования баней, инфракрасной сауной, солярием.

**2.13.** Лица не умеющие плавать допускаются на глубокую часть бассейна в сопровождении индивидуального тренера.

**2.14.** Во время проведения групповых занятий в бассейне зона для плавания может быть ограничена.

### **3. При посещении спортивного и тренажёрного залов**

**3.1.** До начала тренировок в тренажерном зале необходимо пройти вводный инструктаж, ознакомиться с основами тренировок в тренажерном зале, правилами техники безопасности, оборудованием тренажерного зала, правилами пользования оборудованием и тренажерами, техникой выполнения упражнений.

**3.2.** К занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.

**3.3.** Лица, достигшие возраста 14 лет, допускаются к занятиям при наличии справки от врача и заявления от родителей (уполномоченного лица).

**3.4.** Для занятий необходимо переодеться в спортивную одежду и обувь.

**3.5.** Тренировка должна начинаться с разминки продолжительностью не менее 10 минут.

**3.6.** Во время занятий и игр не мешать другим занимающимся.

**3.7.** Выполняя сложные упражнения, а также упражнения с максимальными весами в тренажерном зале, необходимо обеспечивать страховку или само страховку.

**3.8.** При подходе к спортивным снарядам или тренажёрам следует убедиться в их исправности, использование неисправного оборудования запрещается. Переставлять снаряды в зале можно только с разрешения инструктора.

**3.9.** Не находится близко к снаряду при выполнении упражнений другими занимающимися. Будьте внимательны и осторожны, чтобы случайно не ударить кого-нибудь во время выполнения упражнения, а также самому не попасть под удар.

**3.10.** При работе со штангой будьте внимательны: снимая или одевая блины, следите, чтобы штанга не перевернулась. Надежно закрепляйте отягощения на снарядах или тренажерах замками или фиксаторами.

**3.11.** Лицам до 18-ти лет разрешается заниматься только под руководством тренера или инструктора.

**3.12.** Закончив упражнения со свободными отягощениями (блины, гантели и др.), не оставляйте оборудование, верните его на специально отведенное место.



3.13. По окончании занятий в спортивном зале, спортивный инвентарь убрать на место или сдать инструктору.

3.14. Во время проведения спортивно-массовых мероприятий и соревнований, зона, предназначенная для тренировок, может быть ограничена.

#### **4. При посещении спортивных и физкультурно-массовых мероприятий**

4.1. Вход на территорию и в помещения структурных отделений НМАУ «ФОК «ОКТАН» означает согласие с правилами, установленными в структурных отделениях НМАУ «ФОК «ОКТАН» и соблюдение посетителями данных правил, которые действует в течение всего времени пребывания в спортивном комплексе.

4.2. Посетитель по требованию обязан предъявлять представителям администрации НМАУ «ФОК «ОКТАН» и сотрудникам правоохранительных органов пропуска, билеты, приглашения или документы (аккредитации), дающие право прохода на Гостевую трибуну», зону СМИ и т. д.

4.4. Посетитель по требованию должен проходить специальный контроль (осмотр) у сотрудников правоохранительных органов и охраны спортивного комплекса, выполнять законные распоряжения администрации, охраны спортивного комплекса и правоохранительных органов.

4.5. Лица, сопровождающие детей, несут полную ответственность за их действия и поступки.

4.6. В случае получения травмы, ухудшения самочувствия, и др. обратитесь к медицинскому работнику и получите первую доврачебную медицинскую помощь.

4.7. При входе в спортивный зал перемещаться по дорожкам, предназначенным для зрителей и болельщиков.

**ЖЕЛАЕМ ВАМ ПОЛУЧИТЬ ЗАРЯД БОДРОСТИ И ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ!**

### Правила пользования банями

1. Посещение бань является дополнительным видом отдыха и оздоровления для посетителей бассейна.
2. В структурных отделениях НМАУ «ФОК «ОКТАН» представлены следующие виды бань:
  - финская сауна,
  - турецкая баня (хамам),
  - соляная сауна
  - инфракрасная саунадалее бани.
3. Режим работы бань определяется администрацией с учетом наполняемости групп, технической возможностью с предварительным информированием посетителей.
4. Перед посещением бани посетителям рекомендуется пройти медицинское обследование и получить рекомендации врача. Необходимо знать и учитывать личные противопоказания для посещения бань.
5. До посещения бани необходимо:
  - принять душ;
  - снять драгоценности, очки, контактные линзы.
6. Находясь в бане будьте осторожны:
  - аккуратно поднимайтесь на полки и спускайтесь с полков;
  - используйте личную подстилку в виде полотенца или другой натуральной ткани (в финской и/или соляной банях);
  - не дотрагивайтесь до камней, металлических частей, печи и ограждения;
  - не вставайте резко после процедуры парения;
  - в банях, оборудованных паровой пушкой (пароиспарителем), подливать воду в чашу аккуратно небольшими порциями, исключая разбрызгивание и попадание воды на камни;
  - **Внимание!** Подача пара в турецкой бане осуществляется автоматически через сопла, расположенных под сиденьями. Во избежание получения ожога от воздействия струи пара, не прислоняться к местам выхода пара.
7. Привыкайте к повышению температуры постепенно, время посещения бани определяйте по своему самочувствию.
8. После посещения бани необходимо сначала принять теплый душ и отдохнуть, затем продолжить плавание.

**9.** При применении контрастных процедур (купель или холодный душ) не допускайте переохлаждения.

**10.** Температурный режим бань:

10.1. Турецкая баня от  $45^{\circ}\text{C}$  до  $55^{\circ}\text{C}$ ;

10.2. Финская баня от  $80^{\circ}\text{C}$  до  $100^{\circ}\text{C}$ ;

10.3. Соляная баня от  $40^{\circ}\text{C}$  до  $65^{\circ}\text{C}$ ;

10.4. Инфракрасная сауна от  $40^{\circ}\text{C}$  до  $50^{\circ}\text{C}$

10.5. Во время занятий групп начального обучения плаванию от  $40^{\circ}\text{C}$  до  $65^{\circ}\text{C}$ .

**11.** Нахождение детей в банях без присмотра родителей и/или лиц, являющихся официальными представителями, запрещено.

**12.** При малейших недомоганиях или травмах посетитель должен незамедлительно обратиться к инструктору по спорту, администратору, медицинской сестре и/или к другим посетителям.



### Правила пользования парковкой

1. Режим работы парковок структурных отделений НМАУ «ФОК «ОКТАН» совпадает с режимом работы структурного отделения. После окончания работы структурного отделения НМАУ «ФОК «ОКТАН» парковка работает только на выезд.
2. Въезд на территорию парковок и выезд с них осуществляется на бесплатной основе.
3. Рекомендуемая скорость движения по территории парковок - не более 5 км/час.
4. Водитель ТС, въезжающего на территорию парковки, самостоятельно принимает решение о въезде на парковку. Въезжая на территорию парковки, водители ТС и их пассажиры соглашаются соблюдать и выполнять настоящие правила. В случае отсутствия свободных парковочных мест Водитель ТС обязан покинуть парковку. Стоянка возможна по согласованию с администрацией НМАУ «ФОК ОКТАН».
5. Территория парковки находится под круглосуточным видеонаблюдением для контроля за соблюдением общественного порядка.
6. Движение по территории парковки и паркование транспортных средств осуществляется исключительно в соответствии с дорожной разметкой и установленными указателями.
7. Въезд на территорию парковки может приостанавливаться для проведения санитарных, ремонтных и иных мероприятий и т.п. В целях обеспечения безопасности, с согласия водителя ТС и в его присутствии, администрация НМАУ «ФОК «ОКТАН» может визуально осмотреть транспортное средство. При обнаружении в ТС запрещенных к провозу предметов или веществ, угрожающих жизни или здоровью посетителей парковки или отказе от осмотра транспортное средство на парковку, не допускается. Осмотр ТС производится визуально, а также при необходимости с использованием технических средств.
8. В случае порчи или повреждения водителем ТС имущества парковки, он обязан возместить ущерб, нанесенный имуществу парковки.
9. Администрация НМАУ «ФОК «ОКТАН» не несет ответственности за повреждение или кражу транспортных средств, а также за хищение имущества из транспортных средств. Размещение ТС на территории парковки не является заключением договора хранения.
10. Правомерные требования сотрудников Администрации, предъявляемые водителям ТС и прочим лицам, находящимся на территории парковки, обязательны для исполнения.
11. В случае ДТП на парковке или непосредственно возле въезда на нее водитель ТС обязан выполнить требования ПДД и немедленно известить любого из сотрудников администрации для оказания ими содействия в скорейшем устранении последствий ДТП в целях восстановления беспрепятственного движения транспортных средств.

12. На территориях парковок структурных отделений НМАУ «ФОК «ОКТАН»  
**ЗАПРЕЩЕНО:**

- Парковка одного транспортного средства более чем на одном машиноместе (парковочном месте);
- Стоянка, паркование и остановка транспортных средств вне специально отведенных парковочных мест, обозначенных разметкой.
- Курение, употребление спиртных напитков и (или) наркотических веществ;
- Мойка, протирка, чистка транспортных средств;
- Ремонт, техническое обслуживание транспортных средств (в т.ч. замена жидкостей, масел, аккумуляторов, и т.д.);
- Топливная заправка транспортных средств;
- Пользование открытым огнем, в т.ч. в качестве источника света или для прогрева двигателя, а также любых нагревательных приборов;
- Вождение транспортных средств лицами, не имеющими документов о праве управления;
- Хранение легковоспламеняющихся, горючих, взрывоопасных материалов и жидкостей, авторезины, негорючих веществ в сгораемой упаковке (в т.ч. внутри транспортных средств).
- Использовать льготы, не принадлежащих водителю ТС;
- Парковка на местах, предназначенных для парковки автотранспорта водителей ТС с ограниченными физическими возможностями (инвалидов), водителями ТС, не имеющими инвалидность;
- Парковка в проездах или вне специально обозначенных парковочных мест, на парковке для сотрудников НМАУ «ФОК «ОКТАН»;
- Стоянка автомобиля с работающим двигателем;
- Складирование и выброс мусора (любые виды отходов твердые и т.п.);
- Въезжать на составном автотранспорте (с прицепом), грузовом транспорте;
- Парковать неисправное, поврежденное (аварийное), привезенное на буксире транспортное средство;
- Фото- и видеосъемка без согласования с администрацией;
- Проводить несанкционированные митинги, собрания, акции и т.п.;
- Осуществлять предпринимательскую деятельность, проводить акции рекламного характера (расклеивать, раздавать листовки и т.п.) без предварительного согласования с администрацией;
- Причинять ущерб автотранспорту третьих лиц и/или парковочному оборудованию и иному имуществу на территории парковки;
- Провозить/проносить на территорию парковки оружие любого типа, боеприпасы, колющие или режущие предметы, другие предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия, ядовитые, химические, отравляющие и едко пахнущие вещества, радиоактивные материалы, легковоспламеняющиеся материалы, взрывчатые вещества и иные предметы и вещества угрожающие жизни и здоровью граждан.
- За каждый факт установления нарушения любого из указанных запретов администрация оставляет за собой право отказать водителю ТС в предоставлении парковки в будущем.

### **Порядок действий, при возникновении чрезвычайных ситуаций**

1. В случае возникновения чрезвычайных аварийных ситуаций – стихийные бедствия, катастрофы техногенного характера, пожар, и проч., Посетители не должны поддаваться панике.
2. Посетители обязаны четко выполнять команды сотрудников структурных отделений НМАУ «ФОК «ОКТАН».
3. После команды сотрудников структурных отделений НМАУ «ФОК «ОКТАН» или сигнала тревоги переданного по системе оповещения, посетители должны освободить/покинуть помещения структурного отделения.
4. Схемы эвакуации размещены в помещениях структурных отделений НМАУ «ФОК «ОКТАН».
5. Покидая помещения структурных отделений НМАУ «ФОК «ОКТАН», посетители должны соблюдать спокойствие, не бежать, не создавать давки в проходах и на лестничных маршах, держаться за поручни, не перелезать через ограждения и напирать на них, избегать при движении по территории мест, находящихся на высоте.
6. Взрослые посетители должны обеспечить безопасную эвакуацию детей, недееспособных /ограниченно дееспособных граждан.
7. Места сбора эвакуированных посетителей находятся за пределами территории структурных отделений НМАУ «ФОК «ОКТАН» на открытых площадках, нахождение на которых не представляет угрозы для жизни и здоровья эвакуированных Посетителей.
8. Телефоны для экстренного реагирования оперативных служб:  
Общий 112  
Пожарная охрана 101  
Полиция 102  
Скорая медицинская помощь 103